

3時間目 どうしてお腹がへるのかな？ 事前アンケート

年 組 氏名 _____

- Q1 食事をすることは楽しいですか？
とても楽しい 少し楽しい あまり楽しくない まったく楽しくない
- Q2 昨日食べたものを覚えていますか？
全て覚えている ほとんど覚えている あまり覚えていない まったく覚えていない
- Q3 あなたは「カロリー」という言葉を知っていますか？
よく知っている 少し知っている あまり知らない まったく知らない

Q4 Q3で と答えた人は「カロリー」について知っていることを書いてみましょう。

【 】

- Q5 あなたは、3食しっかりとっていますか？
毎日とっている 週に3、4回とっている 週に1、2回とっている 3食とっていない
- Q6 あなたは、運動をよくしますか？
毎日する たまにする あまりしない まったくしない

Q7 (と答えた方のみ回答) あなたは、どんな運動をしますか。

【 】

- Q8 あなたは「基礎代謝」という言葉を知っていますか？
よく知っている 少し知っている あまり知らない まったく知らない

Q9 Q8で と答えた人は「基礎代謝」について知っている事を書いてみましょう。

【 】

ありがとうございました。

3 時間目 どうしてお腹がへるのかな？ 事後アンケート

年 組 氏名

- Q1 「カロリー」とは何か理解できましたか？
とても理解できた 少し理解できた あまり理解できなかった まったく理解できなかった
- Q2 「生きるために最低限必要なエネルギー（基礎代謝）が理解できましたか。
とても理解できた 少し理解できた あまり理解できなかった まったく理解できなかった
- Q3 授業の後、自分の体について考えてみようと思いましたが？
とても思った 少し思った あまり思わなかった まったく思わなかった
- Q4 授業の後、運動や食事のバランスについて考えてみようと思いましたが？
とても思った 少し思った あまり思わなかった まったく思わなかった
- Q5 またこのような授業をやりたいと思いますか？
とても思う 少し思う あまり思わない まったく思わない
- Q6 この授業を受けて、最も分かったことを教えてください。

【

- Q7 授業の感想を書きましょう

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

ありがとうございました。