

1 時間目 好きなものだけ食べちゃいけないの？ 事前アンケート

年 組 氏名

- Q1 食事をすることは楽しいですか？
とても楽しい 少し楽しい あまり楽しくない まったく楽しくない
- Q2 昨日食べたものを覚えていますか？
全て覚えている ほとんど覚えている あまり覚えていない まったく覚えていない
- Q3 あなたは、食べ物の好き嫌いがありますか？
たくさんある 少しある あまりない まったくない
- Q4 Q3 で と答えた人は、好きなものと嫌いなものを教えてください。

【 好きなもの： 】
【 嫌いなもの： 】

- Q5 嫌いな食べ物でも食べる必要があると思いますか？
とても思う 少し思う あまり思わない まったく思わない
- Q6 あなたは「栄養素」という言葉を知っていますか？
よく知っている 少し知っている あまり知らない まったく知らない
- Q7 Q6 で と答えた人は「栄養素」について知っていることを書いてみましょう。

【 】

- Q8 あなたは、給食の献立がどんな栄養素からできているのか考えたことがありますか？
毎日考えている 週に1、2回考える 月に1、2回考える まったく考えない
- Q9 あなたが普段食事をする時に、次の中で気をつけていることすべてに○をつけてください。
好き嫌いをしない 栄養のバランスを考える
食べ残しはしない 食べ過ぎないようにする
1日3食しっかりと食事をする 食べた後、すぐに寝ないようにする
その他()

ありがとうございました。

1 時間目 好きなものだけ食べちゃいけないの？

事後アンケート

年 組 氏名

- Q1 なぜ好きなものばかり食べてはいけないのか理解できましたか？
とても理解できた 少し理解できた あまり理解できなかった まったく理解できなかった
- Q2 嫌いな食べ物も食べる必要があると思いますか？
とても思う 少し思う あまり思わない まったく思わない
- Q3 「栄養素」という言葉について理解できましたか？
とても理解できた 少し理解できた あまり理解できなかった まったく理解できなかった
- Q4 「栄養素」の体への働きについて理解できましたか？
とても理解できた 少し理解できた あまり理解できなかった まったく理解できなかった
- Q5 今後、給食や自分がいつも食べている食事の栄養素について考えてみようと思いますか？
とても思う 少し思う あまり思わない まったく思わない
- Q6 今後、自分でバランスの良い献立を考えてみたいと思いますか？
とても思う 少し思う あまり思わない まったく思わない
- Q7 また、このような授業をやりたいと思いますか？
とても思う 少し思う あまり思わない まったく思わない

Q8 授業の感想を書きましょう

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>

ありがとうございました。

著作 日本マクドナルド株式会社
NPO 法人企業教育研究会



<http://www.chantotaberu.jp/>