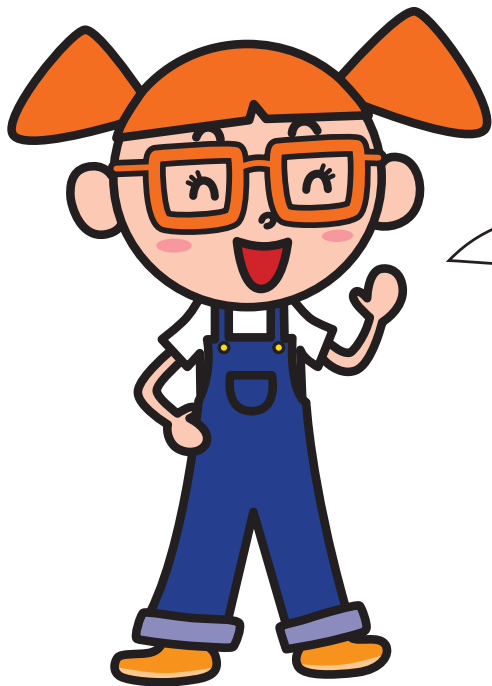


0 時間目

朝ごはんってなぜ大切なの？

～早ね早おき朝ごはん～

ワークシート



朝ごはんを食べない生活を続けると  
ぼーっとしちゃうみたいだけど本当かしら？  
それに、他にも身体によくないことって  
あるのかしら？  
自分の考えを書いてみましょう！

自分の考え