

0 時間目 朝ごはんってなぜ大切なの？

事前アンケート

年 組 氏名

Q1 食事をすることは楽しいですか？

Q1 朝ごはんは毎日食べていますか？

毎日食べている ほとんど食べている たまに食べている ほとんど食べてない

Q2 朝ごはんを食べない時はどんな時ですか

朝ねぼうした時 食欲がない時 いつも食べない その他

Q3 Q1 で と答えた人に聞きます。

朝ごはんを食べないと、食べたときと比べて身体の様子で変わることがありますか？

ある ない

Q4 Q3 で と答えた人は、どんなところが違いますか？

自由記述

【

】

Q5 朝ごはんは、必ず食べる必要があると思いますか？

とてもある 少しある あまりない まったくない

Q6 次の中で、朝ごはんを食べる時に気をつけていることすべてに をつけて下さい。

好き嫌いをしないこと

食べ残しをしないこと

バランスを考えて食べること

食べ過ぎないようにすること

食べた後にすぐ運動しないようにすること

その他

ありがとうございました。



