

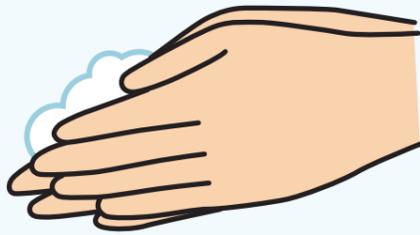
正しい手の洗い方

1.



てきりょう
ハンドソープを適量とる

2.



て ひら
手の平をあわせてこする

3.



ゆび く りょうて ゆび あいだ
指を組んで両手の指の間
をこする

4.



て こう かたほう て
手の甲をもう片方の手の
平でこする

て じょうげ い りょうて
※手の上下を入れかえて両手をこ
すりましょう

5.



りょうゆび ゆび せ
両指をにぎって指の背と
手の平をこする

て じょうげ い りょうて
※手の上下を入れかえて両手をこ
すりましょう

6.



おやゆび かたほう て つつ
親指をもう片方の手で包
み、つけ根からこする

みぎ ひだり りょうほう おやゆび
※右と左、両方の親指をこすりま
しょう

7.



た かたほう
つめを立てて、もう片方
の手の平をこする

みぎ ひだり りょうほう
※右と左、両方のつめをこすりま
しょう

8.



て くび
手首からひじまでていね
いにこする

9.



みず
水でよくすすぐ
※泡や汚れをしっかりと洗い流し
ましょう