



テーマ1 「朝ごはん和生活リズム」

うっかりミスの原因を探れ!



物語アニメ1

うっかりミスの原因を探れ!



学習アニメ1

うっかりミスの原因は...



学習アニメ2

朝ごはんを食べないと
どんな影響がある?



学習アニメ3

朝ごはん和体温の関係を知ろう!



がんりえいろうし
管理栄養士
まきのなおこ
牧野直子さん

解説動画1

朝ごはんの大切さ



物語アニメ2

ガレット君へのアドバイス



解説動画2

規則正しく起きるために

