



テーマ2 「五大栄養素と栄養バランス」

エーストライカーの スランプの原因を探れ!



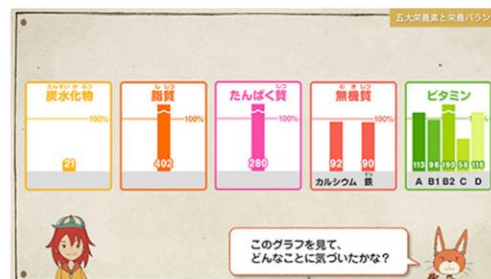
物語アニメ1

エーストライカーの
スランプの原因を探れ!



学習アニメ1

五大栄養素のはたらきと
代表的な食品は?



学習アニメ2

ロティ君の食事の
栄養バランス



解説動画1

栄養バランスのとれた食事
とは?



物語アニメ2

ロティ君へのアドバイス



学習アプリ

栄養バランスチェッカー



解説動画2

どうしてバランスよく食べる
ことが大切なの?

