



テーマ3 「エネルギーと食事」

ナゾのハラペコ現象を探れ!



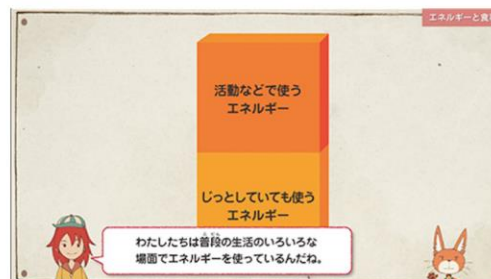
物語アニメ1

ナゾのハラペコ現象を探れ!



学習アニメ1

人間はどんなときにエネルギーを使う?



学習アニメ2

メルバさんが1日に使うエネルギーと食事



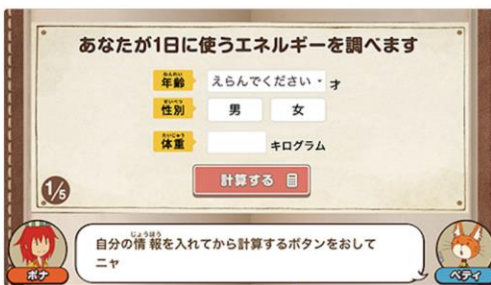
解説動画1

エネルギー量のバランスと運動の大切さ



物語アニメ2

メルバさんへのアドバイス



学習アプリ

1 DAYエネルギー計算機

