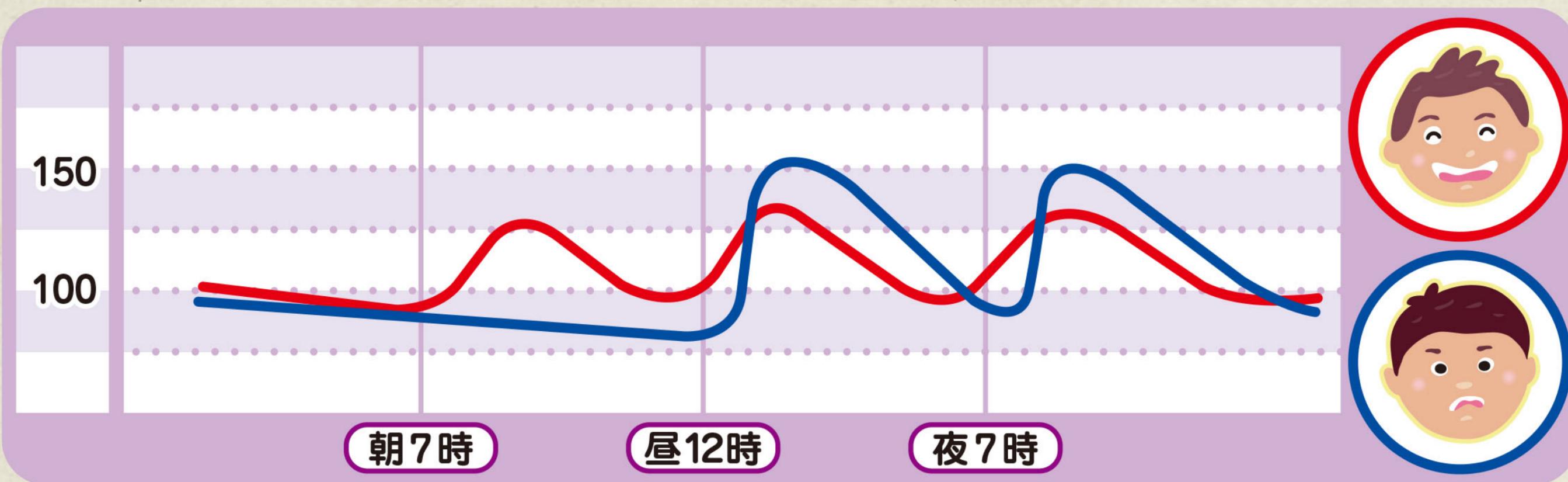


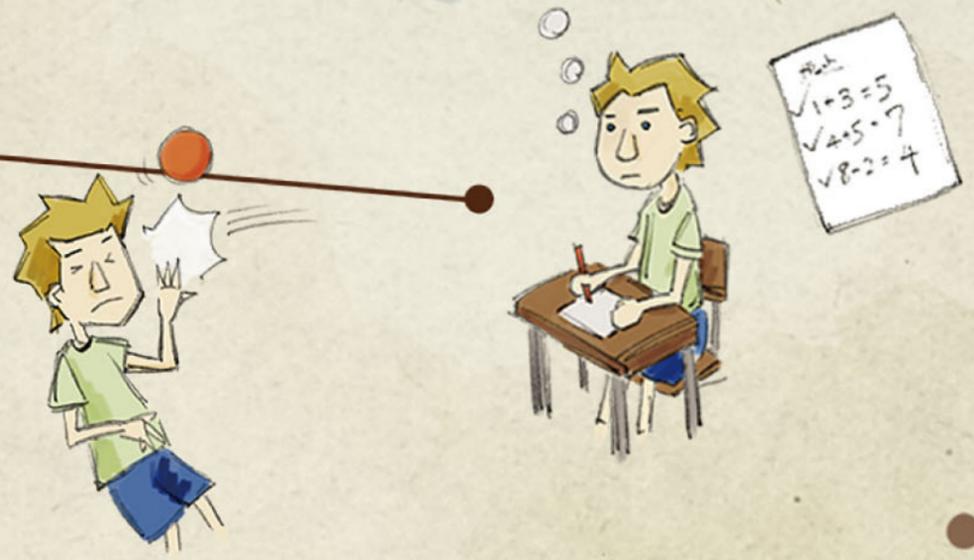
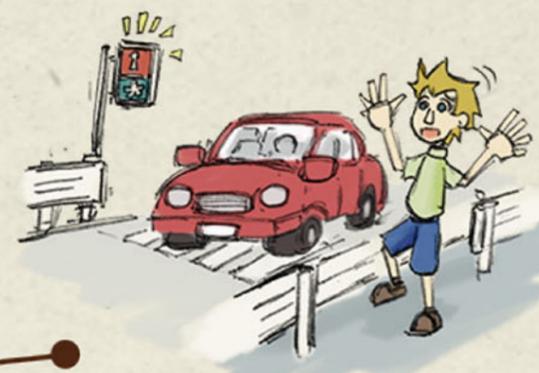
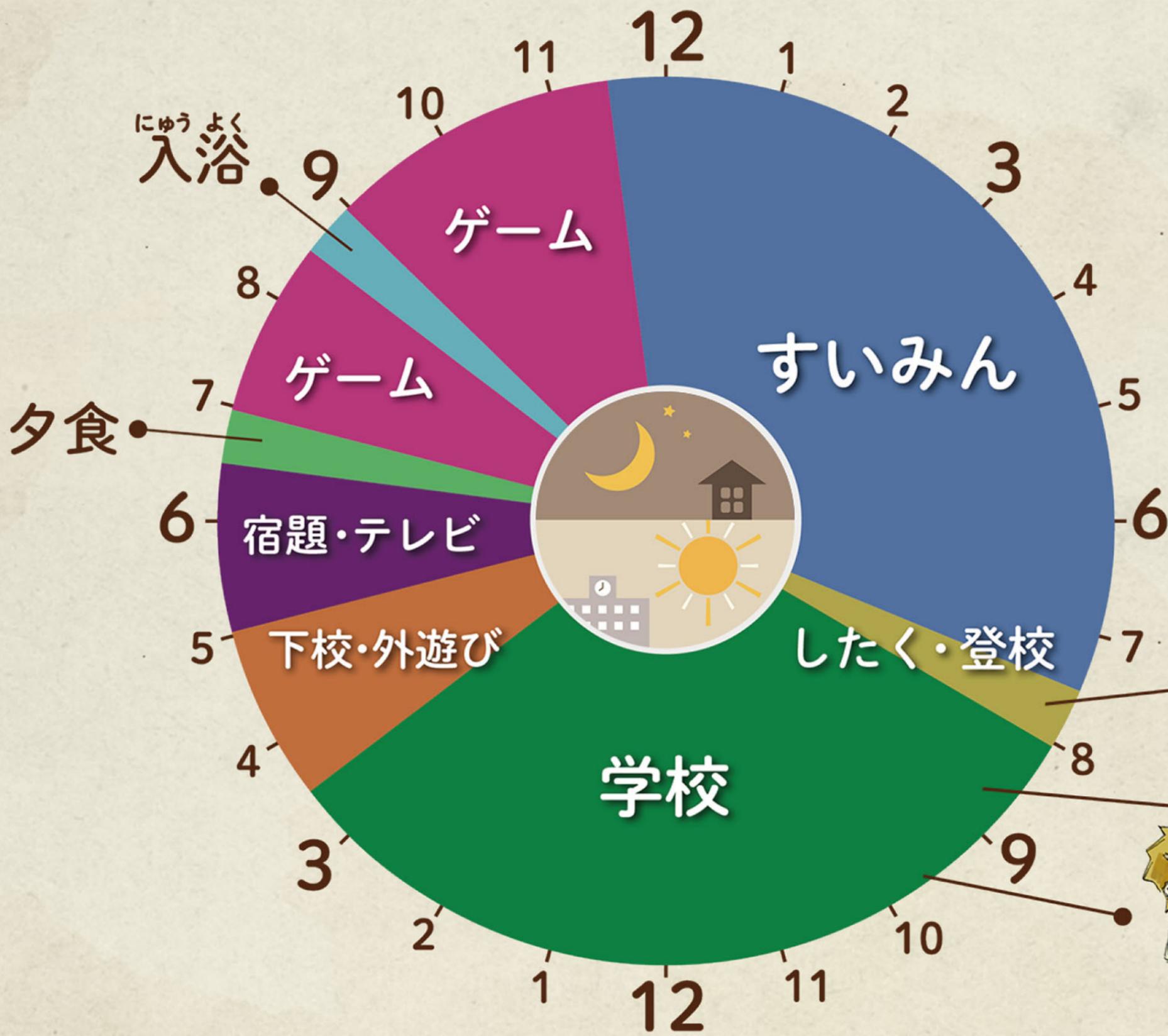
1日の体の中のブドウ糖の量の^{とう}変化^{りょう}^{へん}^か

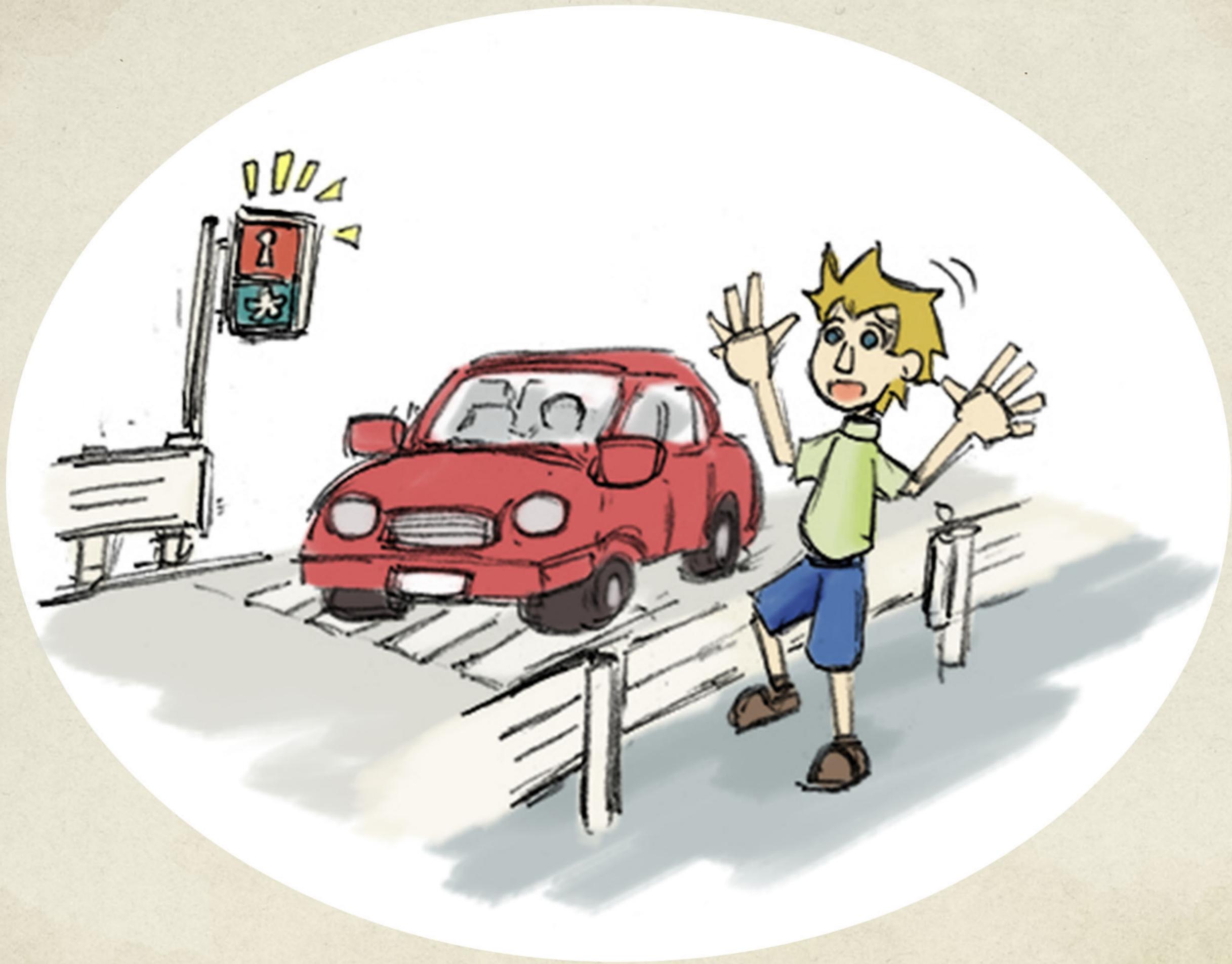
朝ごはんを食べた人

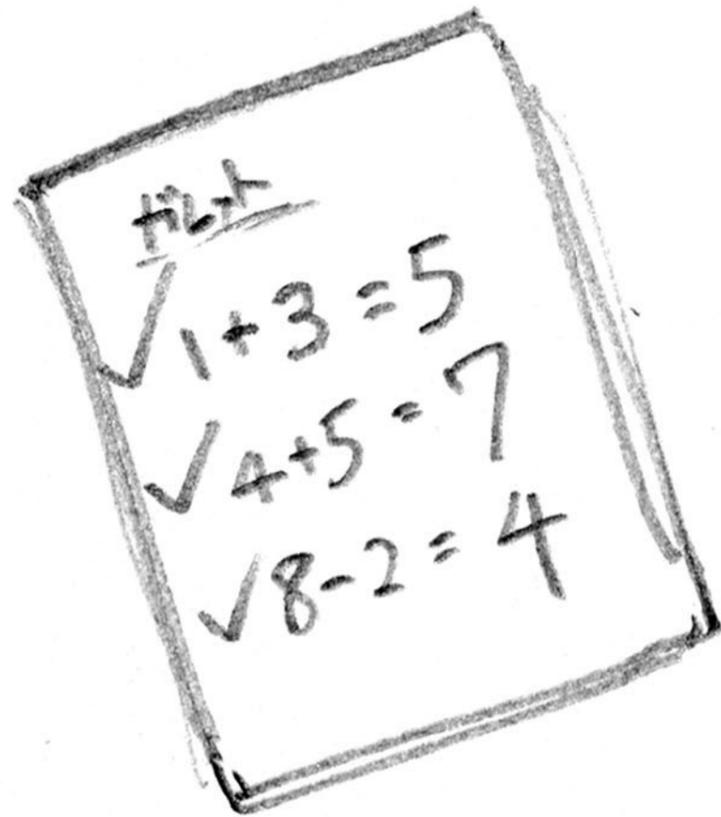
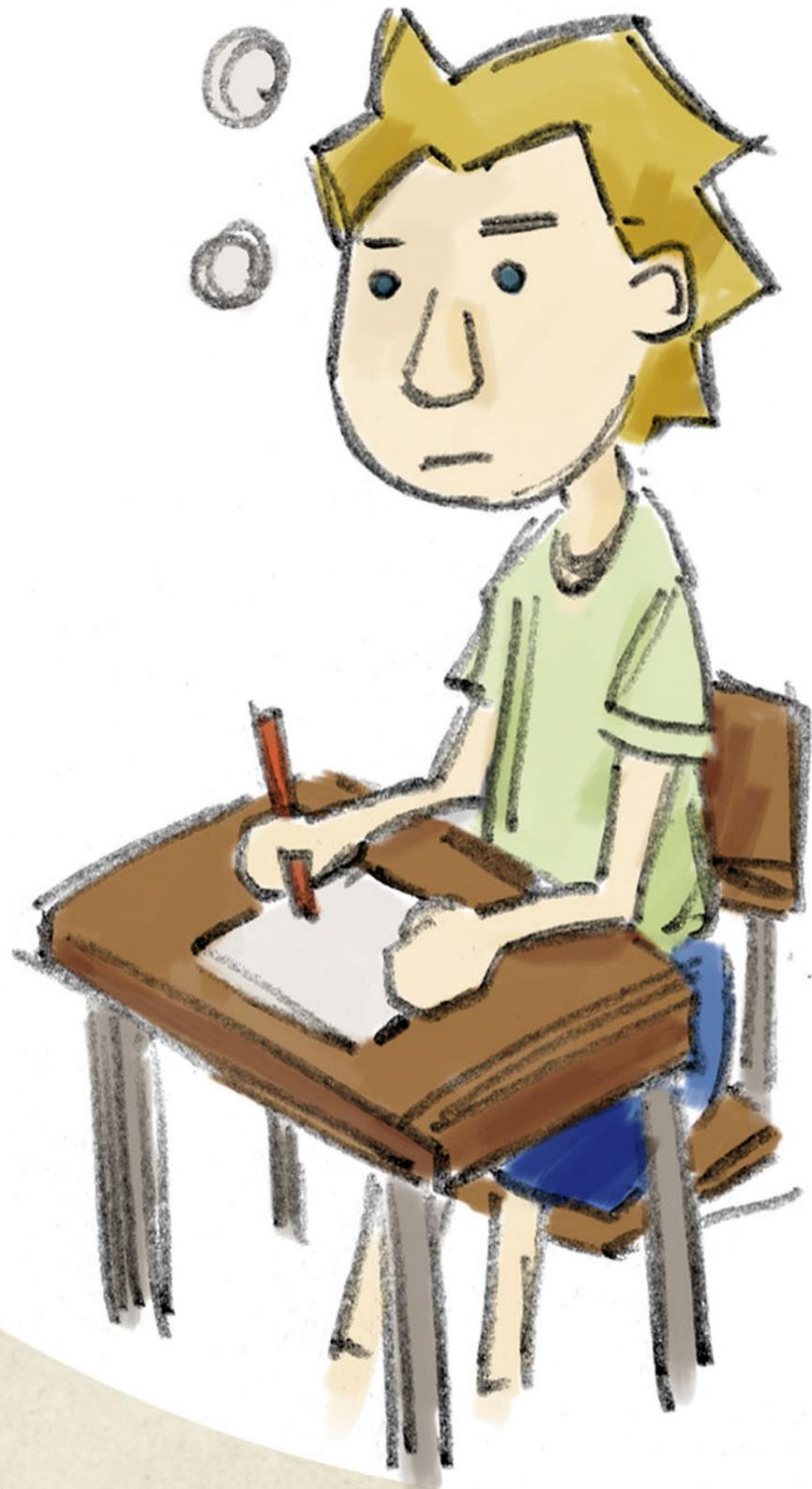


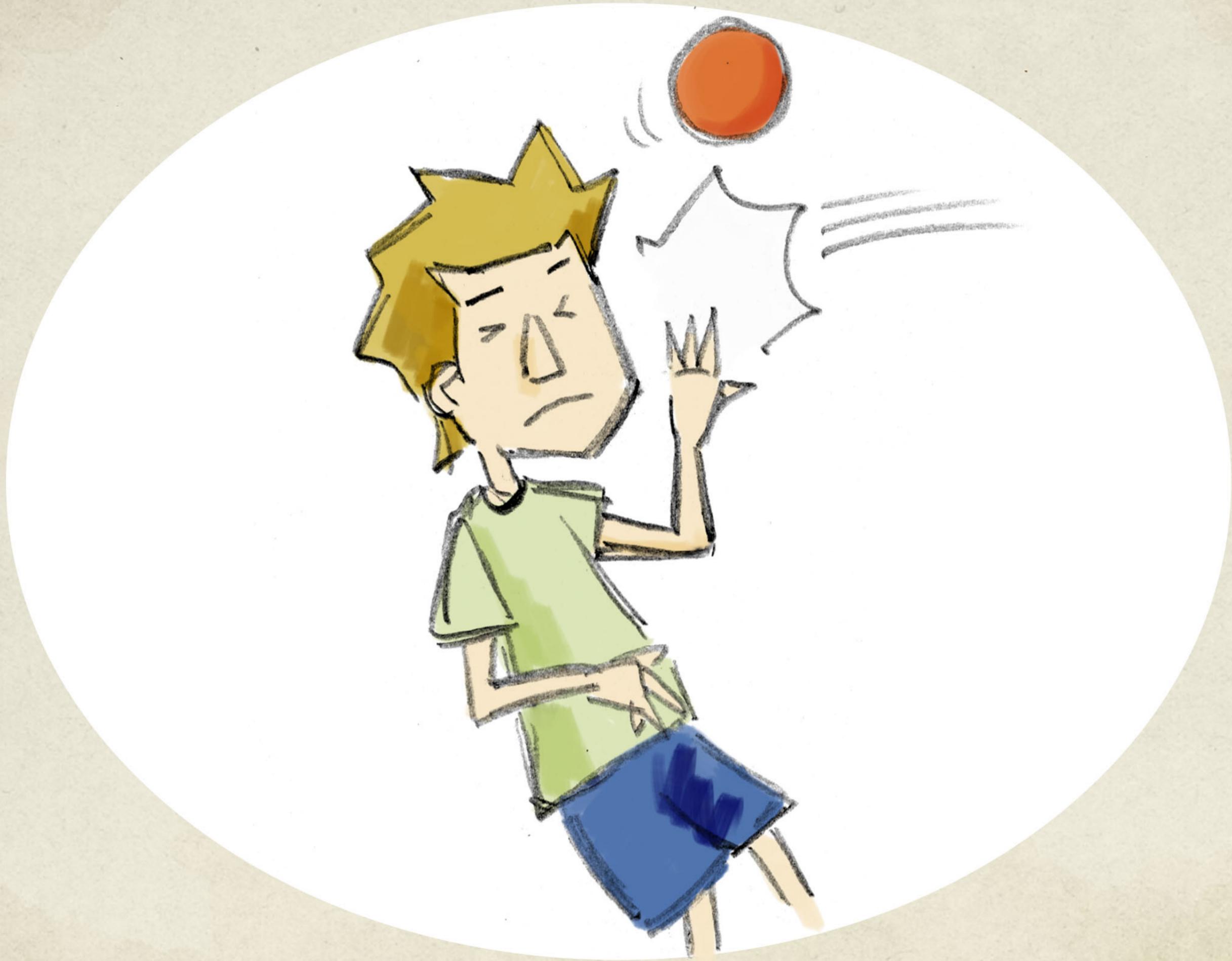
朝ごはんを食べていない人

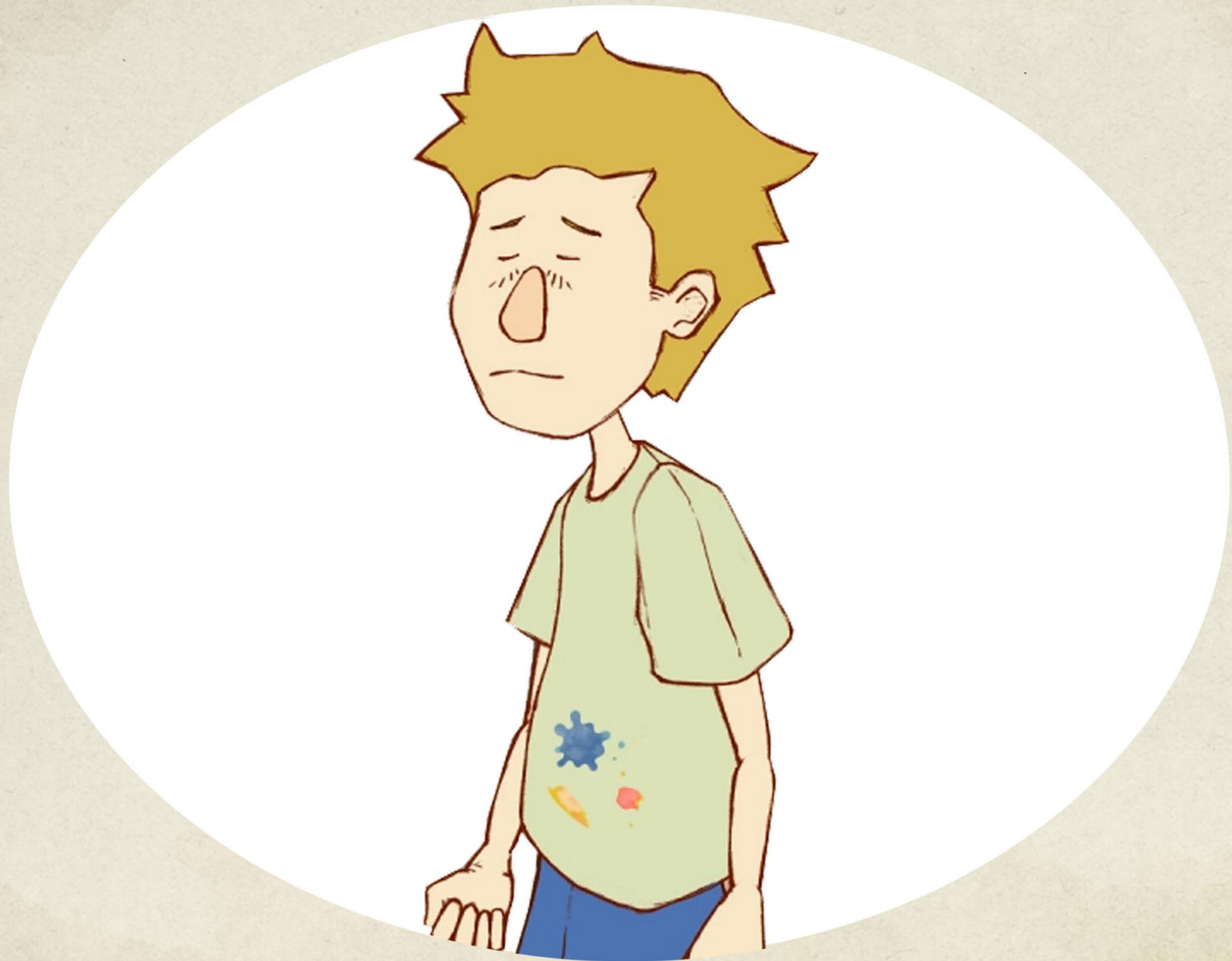
ガレット君の1日











朝ごはんを
食べなさい

ブドウ^{とう}糖^{とう}が
増^ふえない

のう
脳のエネルギーが
足りない

体温が
上がらない

体を

動かかしつづらしい

朝ごはん

早寝早起

ね
朝ごはん