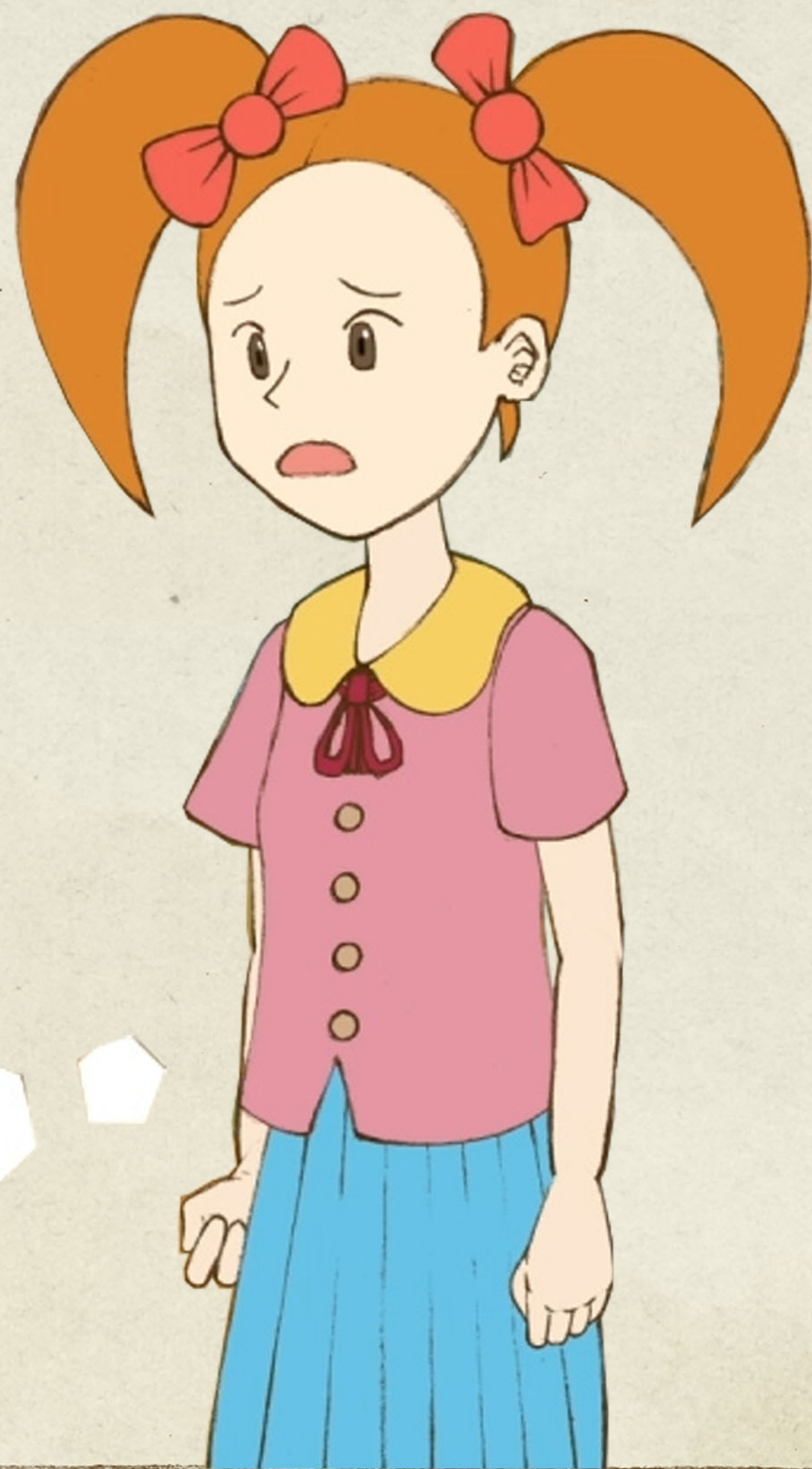




メルバさんの1日の食事メニュー

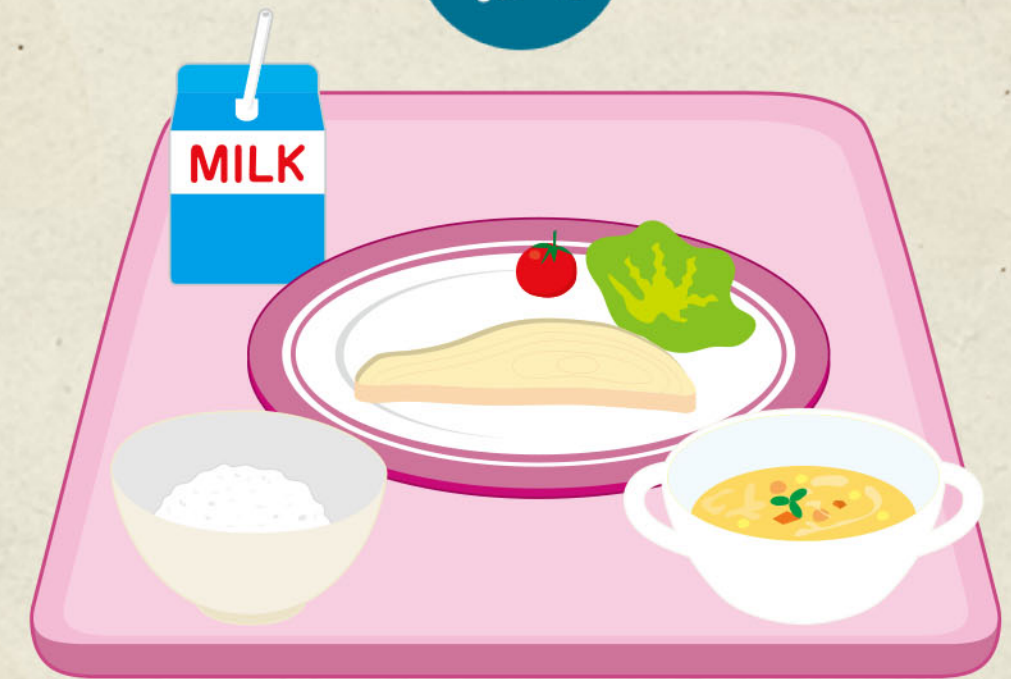
朝



昼



夜



- おかわりはしない。おやつも食べない。
- 体育の時間以外、運動しない。
- 学校は家の目の前。
- 放課後は友達が家に遊びに来る。

活動などで使う
エネルギー

じっとしていても使う
エネルギー

食事

勉強

運動

たい おん たも
体温を保つ

心臓を動かす

こ きゅう
呼吸する

食事のエネルギー

＝

使うエネルギー

人間が生活するためには

エネルギー

が必要

^{けん} ^{こう}
健康に生活できない

^{せい} ^{ちょう}
成長しづらい

^{きょ} ^{しょく} ^{しょう} ^{こつ} ^{しょう}
拒食症・骨そしょう症